

SEX ADVISOR TERZA PUNTATA

LOREDANA

Nella diciamo composizione iniziale Maurizio Vito Giacomo e io che sono Loredana in questo momento vorremmo dedicarlo ad un aspetto un po' più tecnico di quello che il rapporto sessuale vissuto del mieloleso sia dal punto di vista maschile anche dal punto di vista femminile quindi ragazzi chiedo a voi c'è qualcosa che tecnicamente avete capito che può rendere più agevole il rapporto sessuale?

GIACOMO

Ho una lesione D11 relativamente bassa, al di sotto della quale non ho sensibilità e movimento. Tecnicamente io faccio una distinzione tra un rapporto sessuale diciamo di conquista che può anche a venire in macchina o anche avvenire per strada può anche avvenire in situazioni disagiate e un vero e proprio rapporto sessuale in cui io sono coinvolto alla pari. Per i primi non c'è nessuna necessità: bisogna prendere quello che viene e e lanciarsi senza timore e quindi anche fare acrobazie in macchina e fare cose molto strane che poi dici ma perché le faccio? Invece per i secondi la mia necessità è quella di essere tranquillo che il mio corpo non faccia scherzi prima di tutto e quindi iniziare a farmi dei cateterismi e di ascoltare la vescica prima di spogliarsi, andare a letto assieme, denudarsi è stato un grosso passo avanti per la mia sessualità. L'ho capito veramente molto molto molto tardi io non ho mai fatto cateterismi per vent'anni, perché allora il protocollo di riabilitazione non lo prevedeva. Mi sono riabilitato con la guaina esterne e le pressioni sovrapubiche e facevo più o meno come capitava. Però il pensiero di avere sempre il rischio di una perdita di urina per me è stato castrante anche nel rapporto con mia moglie che pure era confidente che pur eravamo da tanti anni assieme. Lo stesso questo pensiero sotterraneo c'era sempre e spesso mi impediva di godermi la situazione perché poi succedeva nella ginnastica di un rapporto ti pieghi, ti giri, le gambe si muovono, la vescica viene premuta in un modo diverso e tu nel momento clou hai una fuga che non è la golden shower!

LOREDANA

L'intestino invece ti ha mai dato problemi o dato delle difficoltà?

Fortunatamente no non mi è mai capitata una cosa del genere

LOREDANA

Quindi prima di avere un rapporto tu non devi essere certo di avere l'intestino vuoto?

GIACOMO

No, l'intestino vuoto no, la vescica si invece e questo ha migliorato la qualità dei miei rapporti. Dell'erezione non mi è mai importato molto invece. Anzi devo dire che le uniche 4-5 volte che ho usato il Viagra tendenzialmente mi ha portato sfortuna perché dovevo prenderlo un quarto d'ora prima. Io lo prendevo e poi per una serie di circostanze casuali non succedeva niente e io restavo doppiamente frustrato con la mia erezione inutile. Per cui per

me la cosa più importante è letteralmente spogliarmi, togliermi l'impianto di raccolta dell'urina ed essere nudo assieme all'altra persona, questa è la cosa più importante.

LOREDANA

Qualcuno che vuole raccontare un'altra esperienza maschile?

MAURIZIO

Anche per me è successo così: le due fasi quando era attaccato al condom e alla sacchetta e diciamo in questa prima in quegli incontri sessuali di rapina come dici tu, fondamentalmente la mia preoccupazione era quella comunque di svuotare la vescica sempre poi come dicevo qualche puntata fa ci sono due momenti nella mia vita: diciamo fino ai 40 anni ho praticato un sesso che era prevalentemente più orale e manuale piuttosto che genitale e dai 40 in poi invece con il controllo della vescica l'intestino non mi ha dato mai grossi problemi e soprattutto con l'arrivo delle pastiglie, io per esempio utilizzo Cialis, che ti dà una copertura molto più lunga nel senso che non hai bisogno di preoccuparti di prenderlo 5-10 minuti prima del presunto rapporto ma lo puoi prendere anche il giorno prima e quindi diciamo..... controllare l'aspetto della vescica è importantissimo perché può essere imbarazzante, ma controllare l'aspetto dell'intestino secondo me è ancora più importante anche perché quello di avere una fuga fecale secondo me è una delle esperienze più imbarazzanti che possono capitare perché è come tornare bambini solo che c'hai 30 anni 20 anni, 40 o 50. Quindi la possibilità di controllare questi elementi secondo me è molto importante, poi il discorso delle pastiglie e io privilegio fondamentalmente la mattina. i miei rapporti sono migliori dal punto di vista dell'erezione perché l'erezione è più stabile e anche se prendi il Cialis hai comunque bisogno dell'interazione e del contatto fisico per avere l'erezione, la mattina secondo me è il momento migliore.

LOREDANA

Però sempre svuotando la vescica prima?

MAURIZIO

Sì la vescica deve essere svuotata perché ci sono dei movimenti, c'è anche con la penetrazione un aumento della produzione di urina ho notato, nel senso che dopo che hai fatto un po' di sesso hai bisogno di svuotare la vescica perché tende a riempirsi più velocemente, probabilmente perché ci sono delle stimolazioni particolari che inducono il surrene o anche l'eccitazione semplicemente che crea questo aspetto e quindi diciamo che la possibilità di controllarsi aiuta moltissimo soprattutto se sei dell'idea di utilizzare il tuo pene. Mentre se non hai questo problema qui te ne preoccupi di meno perché è tutto sotto controllo. Però ho fatto le due fasi anche io, cioè la sacchetta e poi questa fase nuova in cui mi sono emancipato dal condom e tutto il resto e ho iniziato stabilmente a utilizzare il cateterismo quindi anche le pastiglie per il controllo vescicale.

LOREDANA

Tecnicamente.....ho voglia di conoscere questo aspetto che mi incuriosisce. L'uomo mieloleso, a livello proprio di posizioni nella vita sessuale, quali adotta? Qual è la posizione più comoda per uomo? O ne esiste solo una?

GIACOMO

Io ho fatto studi interessanti e divertenti su questo aspetto e se lasci libera la fantasia succedono cose che tu non ti saresti mai immaginato anche da mieloleso. Anche per non limitare poi un rapporto sessuale a quello che succede a letto. Ma quando c'è la confidenza, quando io mi sono tolto le braghe e l'impianto e si è in intimità con un'altra persona e questo per me è il discrimine, se faccio una una breve carrellata di quello che mi è successo veramente non c'è in realtà un limite alle posizioni che posso prendere. Se si parla di penetrazione, probabilmente quella che funziona meglio quella in cui io sto sdraiato e lei sta sopra di me, certamente, però è solo una parte di quello che succede

VITO

Per quanto mi riguarda le posizioni come ha detto Giacomo possono essere varie. Personalmente non c'è una posizione che prediligo rispetto a un'altra, dipende sempre come abbiamo sempre detto anche negli episodi precedenti, è una forma di comunicazione quindi l'aspetto di preparazione anche per me lo svuotamento della vescica è importantissimo, mentre problemi a livello di incontinenza fecale fortunatamente finora non ne ho mai avuti. Per quanto riguarda il discorso di aiutarti per avere un'erezione, nel mio caso è un po' particolare perché è tutto legato a chi ho di fronte. Mi è capitato di prendere delle pasticche e avere vicino qualcuno che non mi dava niente e quindi non mi hanno fatto nessun effetto, come allo stesso tempo avere vicino qualcuno senza prendere nulla e comunque sono riuscito ad avere un rapporto completo e questa è la cosa particolare e curiosa della mielolesione, non c'è niente un protocollo e in vent'anni devo dire che mi è capitato di farlo anche senza prendere nessuna pasticca.

LOREDANA

Sono d'accordo anch'io con voi su questo proprio perché per le femminucce è diverso ovviamente nel senso che noi non abbiamo l'erezione che è una cosa visibile come per voi maschietti, però anche noi abbiamo dei meccanismi che scattano su ognuna di noi. Come nelle donne normodotate, giusto per capire di cosa stiamo parlando come differenza, anche nella donna mielolesa sicuramente ha importanza, perché un rapporto funzioni, un rapporto completo intendo quindi con la penetrazione, andare a stimolare quello che è più opportuno per ognuna di noi. Parto anche io dal principio che sicuramente dopo le prime esperienze ho capito che era più comodo più agevole e evitava sicuramente sia situazioni di imbarazzo ma anche scocciature nel senso che per quanto una persona possa essere a noi intima pronta tutto eccetera eccetera dover interrompere un rapporto perché c'è una fuga di urina è una scocciatura quindi ho capito anch'io nel tempo che per assicurarmi serenità quantomeno sotto questo aspetto dovevo svuotarmi la vescica. Io invece ho sempre fatto il cateterismo ma per noi femminucce questo tipo di procedura era scontata, quindi sono stata addestrata da subito così. Prima del rapporto anch'io svuoto la vescica che è una cosa che poi invece mi lascia comunque per ore tranquilla e anch'io effettivamente come accennava Maurizio noto che dopo il rapporto faccio volentieri nuovamente pipì, senza fretta però quando finisco

ho di nuovo questa necessità. Poi l'altro l'altro aspetto importante per noi femminucce, ma anche per il partner e quindi molto importante per la coppia è sicuramente la lubrificazione. Che in alcuni periodi del mese, quindi a metà ciclo la vagina è naturalmente più lubrificata. Negli altri giorni invece quindi prima e dopo questo famoso metà ciclo, l'aspetto lubrificazione diventa un po' più difficile perché contano più aspetti: da una parte la stimolazione che può essere clitoridea o meno e conta sicuramente l'aspetto di testa quindi il coinvolgimento della persona. Sono due aspetti che per la mia esperienza viaggiano di pari passo perché può essere che il meccanismo di lubrificazione non avvenga, anche se in realtà mi piace quello che sto facendo ma questo succede raramente. Nella mia esperienza sicuramente non ho mai utilizzato se non per gioco dei lubrificanti, quindi sono entrati nel mio curriculum di esperienze più per gioco che non per necessità in questo senso. Perché dalla mia tendenzialmente tendo a guidare il mio partner quando ancora non mi conosce, in modo tale da agevolare e quindi facilitare questo processo, che poi invece una volta partito rende la penetrazione piacevole e quindi completa il momento sessuale nel giusto modo

VITO

I preliminari influenzano sulla lubrificazione?

LOREDANA

Non necessariamente, ma è vero, tanto, che i preliminari ti predispongono mentalmente e quindi poi alla stimolazione rispondo più o meno velocemente. Cioè quello che ti apre un po' le porte a tutto il processo un po' più fisico e concreto, quindi alla penetrazione di per sé.

VITO

Quindi tu da donna l'aspetto dei preliminari come lo classifichi?

LOREDANA

E' molto importante perché ti dà una predisposizione mentale a togliere quel momento di imbarazzo iniziale che può esserci sempre se non vogliamo cadere nell'abitudine. È una cosa però anche in quel caso è importante che ci sia perché altrimenti diventa una cosa meccanica e quindi si assolutamente preliminari importantissimi perché scaldano il motore....diciamo così.

Anche oggi ci siamo divertiti a chiacchierare di qualcosa che pensavamo che potesse essere solo meramente tecnico e invece ancora una volta siamo entrati molto nel personale e molto molto nell'intimo quindi grazie a tutti e alla prossima!