

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Matteo Marino

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a)

2010 – ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Libera Professione con Partita IVA

• Tipo di impiego

Formatore, Counselor, Life e Business Coach, Educatore, Istruttore MBSR, Mindfulness Trainer, Ideatore e conduttore gruppi di crescita personale e Introduzione alla Meditazione per Principianti

• Principali mansioni e responsabilità

Counseling, Coaching, Meditazione, Crescita Personale, individuale e di gruppo, con privati; Formazione Manageriale con aziende, strutture e staff sanitari e organizzazioni in genere:

- Gestione e Riduzione dello Stress
- Mindfulness Training
- Intelligenza Emotiva
- Leadership
- Comunicazione Efficace e dinamiche relazionali
- Gestione dei Conflitti e dei Cambiamenti
- Team Coaching
- Team Building

• Date (da – a)

2016 – ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

CresciTA srls

• Tipo di azienda o settore

Formazione Manageriale, Business Coaching e Consulenza Direzionale

• Tipo di impiego

Consulente, Trainer, Coach, Project Manager

• Principali mansioni e responsabilità

Progettazione interventi di Formazione
Gestione Cliente
Project Managing
Attività di Formazione in aula e Business Coaching

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2013 – ad oggi Associazione Mindfulness Project Associazione Culturale</p> <p>Coordinatore, Tutor Didattico e Docente per il percorso formativo MCM – Mindfulness and Compassion Master Web Master e Social Media Manager (gestione Sito Web, Profili e Pagine Social, Newsletter)</p> <p>Coordinamento attività didattiche, referente didattico e organizzativo per gli studenti, docente.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2015 – oggi Associazione Mindfulness Project Pisa Associazione Culturale</p> <p>Direttore Centro Mindfulness Project Pisa MCM – Mindfulness and Compassion Master</p> <p>Coordinamento e direzione attività del Centro, gestione economico-finanziaria, gestione Staff del Centro, Responsabile delle relazioni con il Consiglio Direttivo dell'Associazione Mindfulness Project nazionale. Progettazione ed erogazione attività formative ed eventi. Web Master e Social Media Manager (costruzione e gestione Sito Web, Profili e Pagine Social, Newsletter)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010 - ad oggi Gruppo Suono e Silenzio</p> <p>Consulenza nel campo della Formazione Manageriale per Aziende e strutture sanitarie</p> <p>Consulente, Formatore, Project Manager, Coach</p> <p>Progettazione interventi di Formazione Gestione Cliente Project Managing Attività di Formazione in aula</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2002 – 2008 S.T.G. S.r.l. - Via Francesco Baracca, 1/C – Firenze</p> <p>Catena di Punti Vendita di ristorazione e consegna a domicilio Food & Beverage (Brand Runner Pizza) - Call Center Responsabile Sistemi Informativi – Amministratore Delegato – Socio Proprietario</p> <p>Controllo di Gestione, Direzione Reparto Sistemi Informativi e Formazione Operativa.</p> <p>Redazione, Gestione e Controllo del Budget di Reparto e di Gestione dei rapporti e dei contratti con i fornitori ICT (SoftwareHouse, Gestori Telefonici e di TLC in genere, fornitori di Hardware, etc.. Assistenza HW e SW (sia sistemistica, sia sugli applicativi verticali). Manutenzione e sviluppo SW. Sistemista (Sistemi Windows, Linux, AS400) e amministrazione rete dati e fonia.</p>

Gestione tecnica e sistemistica Call Center, sia Server sia Client.
Competenze avanzate pacchetto Microsoft Office.
Formazione tecnica personale Punti Vendita
Formazione tecnica personale di Sede

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

2003 – 2005

Cucina Italiana Srl, azienda del gruppo Arena Surgelati SPA, operante a livello nazionale (con sedi a Milano, Roma, Bologna, Torino, Modena)

- Tipo di azienda o settore

Catena di Punti Vendita di ristorazione e consegna a domicilio Food & Beverage (Brand Tipico Pizza)

- Tipo di impiego

Consulente Responsabile Sistemi Informativi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Society of Neuro-Linguistic Programming - NLP Italy Coaching School

Programmazione Neuro Linguistica, Comunicazione efficace, Identificazione e strutturazione strategie ed obiettivi, Coaching, Ristrutturazione cognitiva, Public Speaking.

Licensed NLP Coach – Master in Life Coaching

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Society of Neuro-Linguistic Programming - NLP Italy

Programmazione Neuro Linguistica, Comunicazione efficace, Identificazione e strutturazione strategie ed obiettivi, Coaching, Ristrutturazione cognitiva, Public Speaking.

Licensed NLP Master Practitioner

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Society of Neuro-Linguistic Programming - NLP Italy

Programmazione Neuro Linguistica, Comunicazione efficace, Identificazione e strutturazione strategie ed obiettivi, Coaching, Ristrutturazione cognitiva, Public Speaking.

Licensed NLP Practitioner

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche – Milano

Valutazione del rischio stress lavoro correlato, gestione e intervento.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Centro Italiano Studi Mindfulness, Scuola annuale (in collaborazione con il Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society della University of Massachusetts Medical School)

Abilitazione come **Istruttore Protocolli Mindfulness Based** del Dr. Jon Kabat-Zin per la riduzione dello Stress (MBSR)

Istruttore Protocolli Mindfulness Based

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Scuola Triennale Mindfulness Counseling – Mindfulness Project

Counseling individuale e di gruppo, facilitazione dinamiche relazionali e comunicative, sviluppo potenziale umano, crescita personale, rilassamento, meditazione, gestione dello stress

Mindfulness Counselor

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Psicologia generale, Psicologia Sociale, Neuroscienze, PsicoBiologia, Psicologia dello Sviluppo, Psicometria, Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Antropologia Culturale, Sociologia, Comunicazione e Persuasione, Psicologia Clinica, Psicologia di Comunità.

In corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Siena – Facoltà di Lettere e Filosofia – Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione.

Linguistica, Sociologia, Psicologia, Comunicazione di Massa e Comunicazione Aziendale, Informatica, Linguaggio mediatico, Semiotica.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura livello: buono
- Capacità di scrittura livello: buono
- Capacità di espressione orale livello: buono

FRANCESE

- Capacità di lettura livello: scolastico
- Capacità di scrittura livello: scolastico
- Capacità di espressione orale livello: scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Counseling e Coaching Aziendale, Team Building e Motivazione, Relazioni d'Aiuto individuali e di gruppo, facilitazione delle dinamiche relazionali e comunicative interne (Risorse Umane) ed esterne (Clienti e realtà terze), Formazione, Sviluppo del Potenziale Umano, di competenze relazionali e di qualità e risorse individuali, crescita personale, mediazione e risoluzione conflitti, PNL e comunicazione efficace, tecniche di rilassamento, meditazione e gestione dello stress.

Ottima conoscenza, per esperienza personale diretta, della gestione di dinamiche e flussi decisionali, comunicativi e relazionali in ambito aziendale e di organizzazioni strutturate in genere.

Naturali capacità di Leadership e di lavoro in gruppo, buona predisposizione al cambiamento, sviluppate qualità relazionali e di affidabilità, spiccata attitudine alla responsabilità e al comportamento etico ed ecologico.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Gestione e direzione aziendale, di reparto e di collaboratori (interni ed esterni) coinvolti. Project Management. Budget di reparto e aziendale. Controllo di Gestione.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Arti Marziali (Judo, Full Contact, Thai Boxe, Aikido, Wing Tsun).
 Discipline Bio-Naturali in generale e Pranoterapia in particolare (Scuola ALARO, Firenze).
 Assistenza e sostegno malati terminali e familiari presso l'Hospice di Livorno (Assoc. Cure Palliative Livorno, Assoc. Dare Protezione).
 Meditazione Samatha e Vipassana.

PATENTE O PATENTI

Patente A e B – Mezzo Proprio

ULTERIORI INFORMAZIONI

Per eventuali referenze:

Sviluppo PG S.r.l (Sig. Tiziano Capitani – Amm. Delegato e Direttore Generale)

Suono e Silenzio S.r.l. (Dott. Manuel Katz, Dott. Massimo Gusmano)

CrescITA S.r.l.s. (Luca di Guglielmo, Elena Paolinelli)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data _____

Firma _____