

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## DATI PERSONALI

Cognome e Nome RIGHINI ELISA  
Indirizzo  
Telefono  
C.F.:  
E-mail  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita  
Professione Psicologa Psicoterapeuta

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Data Dal 15/11/2018 ad oggi  
Datore di lavoro Azienda Usl di Bologna  
Tipo di lavoro Dirigente Psicologo Psicoterapeuta presso U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera Ospedale Bellaria, in servizio Dipartimento di Emergenza/118, UOC Anestesia, Rianimazione ed Emergenza Territoriale 118 – Ospedale Maggiore di Bologna. Psicologa incaricata del supporto clinico di pazienti, famiglie e operatori, si occupa anche delle attività psicologiche della filiera neuroriabilitativa del trauma. Si occupa inoltre della supervisione delle Equipe della Rete di Cure Palliative adulti e pediatriche dell’Azienda Usl di Bologna. Conduce gruppi di formazione con operatori sanitari, e di debriefing in caso di situazioni emergenziali di varia natura.

Data Dal 13 febbraio 2012 al 14 novembre 2018  
Psicologa psicoterapeuta borsista presso l’Azienda Usl di Bologna, Dipartimento di Emergenza, U.O.C. di Rianimazione CO 118, per fornire supporto a pazienti, familiari e operatori.  
La borsa di studio era stata attivata in forma sperimentale con servizio di pronta disponibilità da parte dello psicologo, per il sostegno a pazienti, famiglie e all’equipe nelle situazioni di emergenza, in particolar modo quelle pediatriche, e per il supporto durante le osservazioni di morte encefalica e nelle richieste di donazione d’organi.  
All’interno della borsa di studio era prevista inoltre la collaborazione con la UOC di Psicologia Clinica Ospedaliera, per la quale venivano inoltre seguiti pazienti ospedalizzati o in cura presso gli Ospedali Bellaria e Maggiore dell’Azienda Usl di Bologna.  
Durante l’attività di borsista, venivano effettuate anche docenze per l’Azienda Usl di Bologna, sui temi relativi alle attività di cui si occupa.  
Da gennaio 2018 avviata collaborazione con la Rete delle Cure Palliative nell’attività di supervisione all’equipe, e con il reparto di Terapia Intensiva Polivalente dell’Ospedale Maggiore per il sostegno agli operatori, ai familiari e ai pazienti.  
Da maggio 2020 si occupa anche della supervisione dell’Equipe di Cure Palliative Pediatriche dell’Azienda Usl di Bologna.

Data	Da febbraio 2021 Docente del Master di Psicologia dell’Emergenza di LR PSICOLOGIA
Data	Dal 2012 ad oggi Collabora al Progetto Interdipartimentale tra la UOC di Rianimazione/118, la UOC di Psicologia Clinica Ospedaliera e la Rete delle Cure Palliative dell’Azienda Usl di Bologna. Questo progetto è finalizzato alla costituzione di un team assistenziale integrato per la gestione ed il supporto di pazienti end of life ed end stage e i loro familiari.
Data	Dal 2010 fino al 14/11/2019 Ha lavorato come Libera Professionista nel proprio studio, presso il quale seguiva pazienti privatamente, utilizzando tecniche e modelli di riequilibrio emozionale e psicocorporeo appresi nel corso della sua formazione. Come libera professionista, organizzava e conduceva inoltre giornate formative, workshop e seminari esperienziali presso Istituti di Riabilitazione, come quello di Montecatone, presso Case di Cura e Centri di Formazione per Operatori Olistici.
Data	Dal 2005 ad oggi Partecipa come docente a Convegni e Congressi organizzati dall’Azienda Usl di Bologna, in particolare ai Trauma Update organizzati a Bologna ma anche in altre città, e a seminari organizzati dalla SIARTI su temi di umanizzazione delle cure in terapia intensiva, e unitamente all’equipe di Cure Palliative partecipa a convegni e giornate informative sui temi del fine vita e dell’introsuzione della Legge 219/2017. Tiene inoltre anche corsi sul benessere organizzativo con le tecniche olistiche, in collaborazione con la UOC di Psicologia Ospedaliera del Dott.Pagliaro, con la quale organizza Corsi e Convegni incentrati sui modelli Mente-Corpo.
Data	Dal 22 agosto 2016 al 14/11/2018 Incarico professionale presso la Cooperativa Sociale PerLuca per attività di sostegno psicologico a pazienti, familiari, operatori e partecipazione ai Team, presso il reparto di Medicina Riabilitativa dell’Ospedale Maggiore di Bologna e presso la Casa dei Risvegli “Luca De Nigris” all’interno del progetto “Attività psicologiche nella filiera riabilitativa del Neuro Trauma”.
Data	Dal 2009 al 2010 Ha assunto l’incarico di Segreteria della Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia (SIPNEI) Sezione Emilia, partecipando alle riunioni della Sezione e collaborando alla progettazione e alla organizzazione degli eventi promossi dalla stessa.
Data Datore di lavoro Tipo di lavoro	Da gennaio 2000 a marzo 2001 Cooperativa “Le macchine celibi” Cooperativa che promuove progetti culturali gestendo servizi per Musei, Biblioteche e Istituzioni Culturali e un Laboratorio di Arti Contemporanee.

## ISTRUZIONE

Date	26 GENNAIO 2019
Istituto di formazione	LR Psicologia Istituto di Formazione – Clinica – Ricerca Provider Ministero della Salute con certificaz. di qualità ISO 9001:2015 e IQNet
Qualifica conseguita	Attestato di Master di 200 ore in Psicologia dell’Emergenza
Date	28 FEBBRAIO 2011
Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica
Qualifica conseguita	DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BIOSISTEMICA e conseguente abilitazione alla professione di psicoterapeuta presso l’Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna
Date	13/03/2007
Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Alma Mater, Università degli Studi di Bologna
Qualifica conseguita	Abilitazione alla Professione di Psicologo ed iscrizione all’Albo degli Psicologi dell’Emilia Romagna al numero 5121a.
Date	15 febbraio 2005
Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Alma Mater, Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Cesena
Qualifica conseguita	LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA’
Date	1998
Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Enrico Fermi, Bologna
Qualifica conseguita	Diploma di Scuola Media Superiore

## FORMAZIONE

Dal 2011 ad oggi frequenta inoltre mensilmente un percorso di Formazione Avanzata (Core Training in Psicoterapia corporea) e di Supervisione dei Casi Clinici presso un Terapeuta ad indirizzo psicocorporeo.

Date	12/13/14 febbraio 2019
Istituto di Formazione	Centro Nazionale Trapianti e CRT Emilia Romagna
Nome del Corso	<b>Corso TPM Emilia Romagna per coordinatori alla donazione e al prelievo di organi e tessuti</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione in qualità di uditore
Date	29/11/2018
Istituto di Formazione	Azienda Usl di Bologna – IRC Italian Resuscitation Council
Nome del Corso	<b>“Basic Life Supporto Defibrillation”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso

Date	20-21-22 /02/2012
Istituto di Formazione	Associazione EMDR Italia
Nome del Congresso	<b>“Formazione II livello EMDR (eyes movement desensitization and reprocessing)”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato Formazione di II livello
Date	23/03/2018
Istituto di Formazione	Azienda Ospedaliero-Università di Bologna
Nome del Corso	<b>DimMi...ancora:itinerario culturale sulla qualità del fine-vita</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	6-7 /12/2017
Istituto di Formazione	Associazione AQE Attivismo QuanticoEuropeo
Nome del Corso	<b>“ABC di Fisica Quantistica”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	14/10/2017
Istituto di Formazione	Asl Città di Torino
Nome del Corso	<b>“Definire la morte, storia attualità e prospettive”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	13/05/2017
Istituto di Formazione	Associazione Andrea Lupo Onlus, Bellaria Igea Marina (RN)
Nome del Corso	<b>“Il percorso di cura del paziente dopo la dimissione dalla terapia intensiva”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	19/12/2016
Istituto di Formazione	Azienda Usl di Bologna - IRC Italian Resuscitation Council
Nome del Corso	<b>“Basic Life Supporto Defibrillation”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	25-26-27 novembre 2016
Istituto di Formazione	Associazione AQE Attivismo QuanticoEuropeo
Nome del Congresso	<b>“La mente quantica e la nuova visione della cura e della guarigione”.</b>
Qualifica Conseguita	Organizzazione Evento Attestato di Partecipazione
Date	23-24-25 settembre 2016
Istituto di Formazione	Associazione EMDR Italia
Nome del Congresso	<b>“Formazione I livello EMDR (eyes movement desensitization and reprocessing)”</b>
Qualifica Conseguita	Attestato Formazione di I livello
Date	Dal 1 al 5 giugno 2016
Istituto di Formazione	Associazione AQE Attivismo QuanticoEuropeo
Nome del Congresso	<b>“La Fisica Quantistica, i processi di guarigione ed il risveglio della coscienza”.</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di Partecipazione
Date	15-16-17 gennaio 2016
Istituto di Formazione	Istituto di Scienze Cognitive SRL
Nome del Congresso	<b>“Il corpo accusa il colpo. Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche”.</b> Bessel Van der Kolk

Qualifica Conseguita	Attestato di Partecipazione
Date	19-20 dicembre 2015
Istituto di Formazione Nome del Corso	Scuola Italiana di Psicoterapia Biosistemica "Fototerapia Psicocorporea. Bodymind phototherapy, corso intensivo in tecniche psicocorporee applicate alla fototerapia". Dott.ssa Judy Weiser
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	24-25 ottobre 2015    21-22 novembre 2015    5-6 dicembre 2015
Istituto di Formazione Nome del Seminario	Associazione Rigpa Italia "Nello specchio della morte, la visione della morte e del fine vita nel buddhidmo tibetano."
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Seminario
Date	21-22 marzo 2015
Istituto di Formazione Nome del Workshop	Scuola Italiana di Psicoterapia Biosistemica "Fototerapia Psicocorporea". Dott. Riccardo Musacchi
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	29-30 novembre 2013
Istituto di Formazione Nome del Congresso	AIREMP Congresso Internazionale "Entanglement, mente, spiritualità e processi di guarigione"
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Congresso
Date	21-22 settembre 2013
Istituto di Formazione Nome del Corso	Scuola Italiana di Psicoterapia Biosistemica Corso di Formazione tenuto dal Dott. Herbert Grassmann dal titolo "TraumaSomatics approach in Trauma Therapy"
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	28/02/2013
Istituto di Formazione Nome del Seminario	Azienda Usl di Cesena "IL SIGNIFICATO DEL FOLLOW-UP: COME E PERCHE' SEGUIRE I PAZIENTI DOPO LA DIMISSIONE DALLA TERAPIA INTENSIVA"
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	05/11/2012
Istituto di Formazione Nome del Corso	Azienda Usl di Bologna - IRC Italian Resuscitation Council Basic Life Supporto Defibrillation
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	8-9 maggio 2012
Istituto di Formazione Nome del Corso	Corso SMART (Simposio Mostra Anestesia Rianimazione Terapia Intensiva) Corso di Formazione dal titolo "La Comunicazione in Terapia Intensiva"
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	da ottobre 2011 ad aprile 2012
Istituto di Formazione Nome del Corso	Scuola Italiana di Psicoterapia Biosistemica Corso di Formazione tenuto dal Dott. Riccardo Musacchi e dal Dott. Paolo Ballarin dal Titolo "Il Lavoro biosistemico con la coppia"
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso

Date	15 settembre 2012
Istituto di Formazione Nome del Convegno Qualifica Conseguita	Azienda Usl di Bologna <b>"Il Cuore e la Mente"</b> Attestato di partecipazione al Corso
Date	da gennaio 2011 ad oggi
Istituto di Formazione Nome del Corso Qualifica Conseguita	Scuola Italiana di Psicoterapia Biosistemica <b>Core Training Annuale in Psicoterapia Corporea Integrata</b> tenuto dal Dott. Riccardo Musacchi Attestato di partecipazione al Corso
Date	Dal 16 settembre 2005 a gennaio 2012
Istituto di Formazione	Azienda Usl di Bologna , Ospedale Bellaria, Dipart. Oncologico Presso la U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera ho effettuato <b> tirocinio post-lauream, specializzazione in psicoterapia</b> e successivamente <b>frequentazione volontaria</b> fino a gennaio 2012, effettuando colloqui di sostegno psicologico con pazienti oncologici e i loro familiari
Date	Dal 2007 al 2013
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o Formazione Nome del Corso Qualifica Conseguita	Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera, Dipartimento Oncologico Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna <b>"Corso di Psicologia Oncologica secondo il Modello Mente-Corpo"</b> <u>Dalla I EDIZIONE ALLA VII EDIZIONE</u> Ha partecipato alla progettazione, programmazione ed organizzazione del Corso, Attività di Tutoraggio e partecipazione al Corso.
Date	Dal 20 novembre 2009 al 22 novembre 2009
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o Formazione Nome del Corso Qualifica Conseguita	Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera, Dipartimento Oncologico Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna <b>"Corso di Approfondimento al Corso di Psicologia Oncologica secondo il Modello Mente - Corpo"</b> Ha partecipato alla progettazione, programmazione ed organizzazione del Corso, Attività di Tutoraggio e partecipazione al Corso.
Date	Dal 4 novembre 2009 al 6 novembre 2009
Nome e tipo di Istituto Istruzione o Formazione Nome del Corso Qualifica Conseguita	ASSOCIAZIONE OLOS Istituto Dinamica Integrata Psicocorporea presso l'HOTEL INTERNATIONAL BERTHA di MONTEGROTTO TERME <b>"Terapia dell'ansia, del panico e delle fobie"</b> <b>condotto da George Downing, Ph. D</b> Attestato di partecipazione al Corso.
Date	16 marzo 2009 - 23 marzo 2009 - 6 aprile 2009
Nome e tipo di Istituto Nome del Corso Qualifica Conseguita	Ordine Psicologi Emilia Romagna <b>"Officina pratica di Progettazione"</b> Attestato di partecipazione al Corso
Date	6 giugno 2007
Nome e tipo di Istituto Nome del Corso Qualifica Conseguita	SIPNEI Emilia Romagna <b>"La Psiconeuroendocrinoimmunologia : una nuova prospettiva per la salute ed il benessere"</b> Strutturazione ed Organizzazione del Convegno, e partecipazione al

## Convegno

Date	19 – 20 ottobre , 26 – 27 ottobre, 21 – 22 novembre 2006
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o Formazione	Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera, Dipartimento Oncologico Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna
Nome del Corso	<b>“Una nuova teoria clinica e preventiva dello Stress”</b>
Qualifica Conseguita	Strutturazione ed Organizzazione del Convegno, Attività di Tutoraggio e partecipazione al corso.
Date	19 – 20 settembre 2006
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o Formazione	Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera, Dipartimento Oncologico Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna
Nome del Corso	<b>“Gestione dello Stress e Benessere Organizzativo con le Tecniche Olistiche”</b>
Qualifica Conseguita	Organizzazione del Convegno, Attività di Tutoraggio e partecipazione.
Date	22 – 23 maggio 2006
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o Formazione	Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera, Dipartimento Oncologico Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna
Nome del Convegno	<b>Convegno Internazionale “Emozioni, malattia e benessere”</b>
Qualifica conseguita	Strutturazione ed Organizzazione del Convegno
Date	ottobre 2005 - febbraio 2006
Nome e tipo di Istituto	Anglo American School
Nome del Corso	<b>Intermediate English course</b>
Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione al Corso
Date	Dal 15 marzo 2005 al 15 settembre 2005
Istituto di Formazione	<b>Tirocinio post-lauream</b> effettuato presso la Cisl Fnp Pensionati Emilia - Romagna , progettazione percorsi di formazione
Qualifica Conseguita	Attestato di Tirocinio

## CONVEGNI E DOCENZE RILEVANTI

Date	21/11/2017
Ente/ Istituto/ Azienda	Azienda Usl di Bologna Nome del Corso <b>“Il contributo della Psicologia Ospedaliera nella riabilitazione del neurotrama in una prospettiva di integrazione nell’Area Vasta Bolognese”</b>
Date	25/10/2017
Ente/ Istituto/ Azienda	SIAARTI (Società Ital. Anestesia Analgesia, Rianimazione e Terapia Intensiva)
Nome del Congresso	<b>“Umanizzazione delle cure in terapia intensiva”</b>
Date	10/03/2017
Ente/ Istituto/ Azienda	Simposio Milano Coloplast
Nome del Congresso	<b>“Il paziente neurologico, stato dell’arte”</b>

Date	Dal 2014 ad oggi
Nome del Convegno	" <b>Trauma update and organization</b> ", Azienda Usl di Bologna
Date	30 ottobre 2015
Nome del Convegno	" <b>Trauma update, risposta al trauma tra organizzazione, tecnologia ed evidenza scientifica</b> ". Azienda Usl di Ancona
Date	29 marzo 2014
Nome del Convegno	" <b>Le patologie End Stage nella pratica clinica</b> ". Azienda Usl di Bologna
Date	3-4 novembre 2008, 16 novembre 2009, 19-20 novembre 2010
Nome e tipo di Istituto	Azienda Usl Bologna, Distretto Pianura Ovest
Nome del Corso	<b>Corso di aggiornamento "Aspetti multidimensionali dello stress e benessere organizzativo" I II e III edizione</b>

## **CAPACITA' e COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua ITALIANA

Altre lingue:

INGLESE  
- capacità di lettura Molto buona  
- capacità di scrittura Molto buona  
- capacità di espressione orale Molto buona

**CAPACITA' RELAZIONALI** Da settembre 2005 ad oggi frequenta l'Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera , Ospedale Bellaria, Azienda Usl di Bologna, operando in staff dapprima come Tirocinio post-lauream, poi come tirocinio di specializzazione in psicoterapia, ed oggi con contratto da borsista. Tali attività hanno permesso di acquisire notevole esperienza sia a livello clinico, a livello formativo ed organizzativo., ma soprattutto sviluppando la capacità di lavorare con entusiasmo all'interno di una equipe. Il lavoro all'interno del Reparto di Rianimazione ha permesso di acquisire grande esperienza in campo di psicologia dell'emergenza, approfondendo le tematiche sul Trauma psicocorporeo. Ha acquisito inoltre notevoli capacità relazionali in ambito di confronto multiprofessionale, essendo anche l'unica professionista psicologa all'interno del reparto. Il lavoro in Rianimazione ha favorito particolarmente lo sviluppo di una buona capacità di accoglienza delle persone, in particolar modo familiari dei pazienti, nei momenti di estremo dolore e difficoltà. Nella sua città ha partecipato alla costituzione di un'Associazione culturale per la promozione di attività sociali, educative, multiculturali, sportive, etc., dirette alla cittadinanza su temi di salute, benessere e prevenzione dello stress.



Buone capacità e competenze relazionali acquisite fin da bambina anche in ambienti sportivi, agonistici.

**CAPACITA' ORGANIZZATIVE** Il lavoro di libera professionista ha permesso di acquisire significative doti organizzative pratiche, oltre che buona competenza di gestione burocratica e amministrativa, che si è dimostrata molto utile nella organizzazione specifica di attività di gruppo e di formazione.

Ha inoltre effettuato il tirocinio post-lauream presso la sede di un sindacato di Bologna, in cui ha partecipato alla strutturazione e alla organizzazione di numerosi corsi di formazione e di convegni Provinciali e Regionali.

Tutte queste esperienze si sono poi rivelate molto utili nella strutturazione della propria attività professionale di Psicologa, infatti avendo propensioni per l'organizzazione ha collaborato e collabora tuttora alla strutturazione di numerosi corsi di Formazione, di Convegni Regionali, Nazionali ed Internazionali in campo psicologico.

**CAPACITA'e COMPETENZE TECNICHE** Lavora da diversi anni utilizzando principalmente computer e macchinari annessi, con cui ha acquisito negli anni una valida esperienza. Conoscenza molto buona dei pacchetti applicativi in ambiente Windows, e di alcuni programmi in Dos.

**PATENTE O PATENTI** Patente b, automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003.

La sottoscritta dichiara che quanto indicato nel curriculum corrisponde al vero, sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R. 28/12/2000, n.445 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.