



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Istituto di Montecatone
Ospedale di riabilitazione



31.07.2026 SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E REGOLE PER IL CONSUMO DI ALIMENTI IN REPARTO

I pasti forniti dall'Ospedale sono controllati dal punto di vista dietetico ed igienico-sanitario per assicurare il soddisfacimento del bisogno alimentare individuale dei pazienti ed il servizio di ristorazione è affidato in appalto a ditta esterna. Qualora il paziente necessiti di regimi nutrizionali particolari, il servizio dietetico, su richiesta del medico del reparto di degenza, predispone una dieta speciale e le persone vegetariane o con abitudini alimentari legate a motivi religiosi o etnici possono segnalare le loro esigenze al personale infermieristico.

Se si desidera portare cibo in Ospedale, è importante seguire i criteri di sicurezza alimentare ed il personale infermieristico e medico deve essere sempre informato per controllare che esso soddisfi le esigenze nutrizionali dei pazienti. **I cibi non conformi ai bisogni dei pazienti o che possono interferire con i farmaci utilizzati durante la degenza non saranno permessi.**

Tutti gli alimenti devono essere confezionati e trasportati in modo sicuro e protetti da ogni contaminazione. I cibi refrigerati vanno trasportati in contenitore isolato e i cibi caldi devono essere mantenuti caldi prima del consumo.

Si devono preferire cibi semplici e secchi, acquistati in rivendite autorizzate, provvisti di confezione e quindi di etichettatura, possibilmente in monoporzione, in modo che una volta aperti siano interamente consumati;

Per ridurre il rischio di contrarre infezioni dovute a cibo, **si fa divieto** di portare in ospedale:

- **uova non completamente cotte o prodotti confezionati con uova non pastorizzate (creme, budini, tiramisù, bignè, ecc.)**
- **carne, pollame, uova e pesce/frutti di mare non perfettamente cotti**
- **formaggi**
- **bevande alcoliche**
- **alimenti di preparazione casalinga.**

Non è consentito trattenere il cibo non consumato presso la stanza di degenza.

La consegna di alimenti da parte dei familiari è possibile solo previo accordo con gli operatori sanitari del reparto. Possono essere somministrati solo alimenti confezionati ed integri, muniti di data di scadenza.

Gli alimenti freschi acquistati per compleanni o altre ricorrenze dovranno essere accompagnati da scontrino di acquisto e conservati e trasportati con le modalità indicate.

La Direzione non si assume alcuna responsabilità per le conseguenze che derivano dal cibo che viene consumato dopo essere stato acquistato in ristoranti/supermercati o preparato da parenti e visitatori, al di fuori delle strutture di Montecatone.